

## Aktion Gute Heimfahrt – sicheres Sitzen im Kindersitz



Vestische Kinder- und  
Jugendklinik Datteln  
Universität Witten/Herdecke

Liebe Eltern,

oft steckt der Teufel im Detail, deshalb haben wir für Sie dieses Merkblatt erstellt, damit die erste Fahrt mit Ihrem Kind im eigenen Auto nicht die aufregendste wird.

- Kleidung:** Bringen Sie zur Entlassung geeignete Kleidung für Ihr Kind mit. Wichtig ist: Die Kleidung darf nicht verhindern, dass die Gurte straff (Ein Finger Test) anliegen. Vermeiden Sie also bitte dicke Overalls, Jacken, oder Schlafsäcke. Bringen Sie im Winter lieber eine Decke mit, mit der Sie Ihr angeschnalltes Kind zudecken können.
- Hilfsmittel:** Sie sollten Waschlappen und/ oder Stoffwindeln/ Handtücher zur Entlassung mitbringen, um gegebenenfalls die Position Ihres Kindes zu sichern.
- Sitzen:** Achten Sie darauf, dass der Po Ihres Kindes die Rückwand der Babyschale erreicht. Sollte das nicht der Fall sein, können Sie ihrem Kind mit einer einfachen Windel oder einem Waschlappen einen Sattel bauen.
- Kinder unter 3 Kg:** Sollte der Kopf ihres Kindes nach vorne fallen, senken Sie die Rückwand der Babyschale bis zu 45° ab, aber nicht mehr. Manchmal hilft auch eine kleine Unterstützung im Rücken, allerdings darf sie nicht verhindern, dass ihr Kind fest angeschnallt ist. Seitlich können Sie ihr angeschnalltes Kind zusätzlich mit Tuchrollen sichern.
- Anschnallen:** Achten Sie darauf, dass die Gurte sicher über beide Schultern gehen und dicht am Körper anliegen. (Ein Finger Test)  
Die Gurtschlitz für die Schultergurte müssen knapp oberhalb der Schultern sein.
- Unser Angebot an Sie:** Gern üben wir mit Ihnen das Anschnallen und überwachen für eine halbe Stunde die Vitalzeichen Ihres Kindes, während es in der Babyschale liegt. Sollte ihr Kind Probleme mit der halbsitzenden Position haben, müssten Sie über die Anschaffung einer Babywanne nachdenken (z.B. Römer Baby Safe Sleeper)
- Wichtig:** **Ihr Kind hat nur einen Rücken fürs ganze Leben!** Deshalb sollten Babys bis zum Alter von 6 Monaten möglichst nicht länger als eine halbe Stunde am Stück in der Babyschale verbringen.