

Allgemeines zum Training

Wer kann teilnehmen:

**Schulklassen (Grundschulen)
bzw. Tageseinrichtungen für Kinder
(maximal 15 Kinder pro Stunde)**

Wann findet es statt:

**nach telefonischer Vereinbarung
(Tel.: 0621-415700)**

Welche Voraussetzungen müssen gegeben sein:

**Eine Sporthalle, bzw. ein ausreichend
großer Raum für das
Selbstbehauptungstraining**

Wer leitet das Training:

**POK'in Tanja Ambacher
(ehemalige Realschullehrerin)
PK Heinz Stöckli
(langjähriger Selbstbehauptungs-
trainer)**

Die Teilnahme ist kostenlos.

Tipp !

Auf der Internetseite

“ time4teen.de “

**(Herausgeber ist das
LKA Baden-Württemberg)
finden Sie unter der Rubrik**

“KIDS WORLD”

den “Heini-Test!”

**Hierbei müssen die “KIDS” am
Bildschirm durch die Beantwortung
von Fragen beweisen, ob sie
schwierige Situationen meistern
können.**

Verdächtiges Ansprechen:



Selbstbehauptungstraining

**Ein Projekt der
Verkehrsprävention
Mannheim**



Hintergrund:

In der vergangenen Zeit wurde in den Medien mehrfach über spektakuläre Fälle von Kindesentführung im Bundesgebiet berichtet, und auch in Mannheim wurden Fälle bekannt, in denen Schulkinder von fremden Personen angesprochen wurden.

Viele Eltern reagieren darauf verunsichert und stellen sich die Frage, wie sie ihre Kinder am besten schützen können.



Angebote der Verkehrsprävention

Unsere Verkehrspuppenbühne spielt in regelmäßigen Abständen das Stück "Eine gefährliche Begegnung". Zielgruppe sind Erst- und Zweitklässler. Termine werden direkt mit interessierten Grundschulen vereinbart.



Ein Selbstbehauptungstraining für Mädchen und Jungen bei welchem einfachste Verhaltensregeln (Abstand halten, Anti-Opfer-Signale u. ä.) vermittelt werden.

Zielgruppe sind auch hier in erster Linie Erst- und Zweitklässler, in Ausnahmefällen kann das Programm auch mit Vorschulkindern durchgeführt werden.

Wie sieht solch ein Selbstbehauptungstraining aus

Das Training dauert eine Stunde und gliedert sich in zwei große Bereiche: Der erste Teil spielt sich auf der Straße ab.

Hier wird mit Hilfe von Rollenspielen, das richtige Verhalten in gefährlichen Situationen (Angesprochenwerden durch fremde Personen) erarbeitet

Der zweite Teil findet in einer Sporthalle statt.

Hierzu werden die zuvor erarbeiteten Verhaltensregeln durch verschiedene Übungen aus dem Selbstbehauptungstraining vertieft und es wird individuell, auf die Bedürfnisse der jeweiligen Kinder ausgerichtet, trainiert.

